



## Intervention ved konstateret alkoholforbrug hos gravide

Den gravides alkoholforbrug	Intervention
1-3 genstande pr. uge	Ingen særskilt alkoholintervention. Dog skal indsatsen følge anbefalinger for almindelig god svangreomsorg.
4-6 genstande pr. uge	Ved henvendelse i første trimester oplyses om mulig øget risiko for spontan abort. Derudover henvises til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for almindelig god svangreomsorg, herunder Sundhedsstyrelsens anbefalinger om at undgå alkohol under graviditeten.
≥7 genstande pr. uge	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henvisning til regionalt familieambulatorium*</li> </ul>
Episodisk højt alkoholforbrug (≥5 genstande ved samme lejlighed) efter kvinden har erkendt sin graviditet eller ≥3 gange	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henvisning til regionalt familieambulatorium*</li> </ul>
Højrisikoforbrug, alkoholafhængighed og abstinensbehandling Positiv test med score ≥2 (TWEAK)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henvisning til til regionalt familieambulatorium, evt. akut*</li> <li>• Henvisning til alkoholbehandling</li> <li>• Stillingtagen til underretning til kommunen</li> </ul>

Ved et mindre alkoholforbrug tidligt i graviditeten er der sjældent grund til bekymring.

Risikoen for alvorlig fosterskade er minimum 10-15 % ved et alkoholforbrug ≥ 6-7 genstande om dagen, hvorfor man i disse tilfælde bør drøfte mulighed for provokeret abort med kvinden. Ved et lavere forbrug samt ved episodisk højt forbrug ved flere lejligheder er der derimod ikke indikation for at tage abortmuligheden op med kvinden.

Ved tvivl kan den gravide henvises til rådgivning i familieambulatoriet.

### Intervention ved konstateret forbrug af andre rusmidler

Ved forbrug af andre rusmidler henvises den gravide til familieambulatoriet.\*

#### \*Henvisning til det regionale familieambulatorium

Den gravide med et alkohol-/rusmiddelforbrug kan henvises direkte til familieambulatoriet. Akut henvisning uden for dagarbejdstid kan ske via vagthavende på de regionale gynækologisk-obstetriske afdelinger fx ved behov for afrusning, abstinens- eller substitutionsbehandling.

I tilfælde af, at den gravide ikke ønsker henvisning til familieambulatorium, henvises hun til den almindelige svangreomsorg, som yder intensiveret indsats. Hun bør samtidig tilbydes henvisning til den kommunale alkohol-/rusmiddelbehandling.

### Intervention ved formodning om et barn med medfødt rusmiddelskade

Ved formodning om, at et problem hos et førskolebarn kan være betinget af rusmiddeleksponering i fostertilstanden, kan barnet henvises til undersøgelse i familieambulatoriet.



## TWEAK screeningsguide – pointgivning

TWEAK er et valideret screeningsredskab til afdækning af problematisk alkoholforbrug hos gravide.  
TWEAK står for: Tolerance, Worried, Eye-opener, Amnesia, Cut-down.

Pointberegning for spørgsmål 1-5:
2 point for spørgsmål 1, hvis svaret er $\geq 3$ genstande
2 point for spørgsmål 2 ved positivt svar
1 point for hvert af spørgsmålene 3, 4 og 5 ved positivt svar

Positiv test ved score  $\geq 2$  point.

### Henvisning til familieambulatorium

Ved TWEAK-score  $\geq 2$  point henvises til familieambulatorium.  
Se også interventionsmuligheder på modstående side.