



IRF's Stormøde

Udskældt eller rationelt?

Beroligende lægemidler til angst- og urosymptomer & melatonin til børn og unge

08:30 Morgenmad og registrering

09:30 Velkomst

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen & Bente Dalsbæk, moderator.

Formiddagsoplæg del 1:

09:40 Søvnens fysiologi - diagnostisk og behandling af søvnforstyrrelser

Poul Jørgen Jennum, dr.med., speciallæge i neurologi, overlæge, Dansk Center for Søvn sygdomme, RH, klinisk professor KU.

10:00 For lidt søvn, og hvad så?

Nikolaj Kjær Høier, stud.med., Danish Research Institute for Suicide Prevention

10:20 Børn & unge, søvn og melatonin

Charlotte Reinhardt Pedersen, ph.d., speciallæge i pædiatri, overlæge, Neuropædiatrisk Afdeling, Epilepsihospitalet.

10:40 Pause

Formiddagsoplæg del 2:

11:00 Introduktion: Beroligende medicin

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen

11:05 Brug af beroligende medicin til angst- og urosymptomer – evidens og anbefalinger

Klaus Munkholm, dr.med., speciallæge i psykiatri, overlæge, Psykiatrisk Center København.

11:25 Beroligende medicin i almen praksis, narrativ tilgang

Tove Kristjansen, speciallæge i almen medicin, vikarierer i Lægehuset Bondovej, Odense.

11:45 Spørgsmål til oplægsholderne

Bente Dalsbæk & oplægsholderne

12:15 Frokost

13:15 Eftermiddagssessioner rul 1

Session 1: "Doktor, kan jeg ikke bare få en sovepille?" Motivation for non-farmakologisk behandling af søvnproblemer.

Underviser: Klaus Martiny, ph.d., dr.med., speciallæge i psykiatri, Psykiatrisk Center København, klinisk professor KU & Mette Kragh, ph.d., klinisk sygeplejespecialist, Afdeling for Depression og Angst, AUH Psykiatrien.

Lokale: Marselisborg

Session 2: Akut non-farmakologisk og/eller farmakologisk behandling af nyopståede krisesituationer.

Underviser: Poul Videbech, dr.med., speciallæge i psykiatri, overlæge, Center for Neuropsykiatrisk Depressionsforskning, Psykiatrisk Center Glostrup, klinisk professor KU.

Lokale: Christiansborg

Session 3: Søvnproblemer hos børn og unge.

Underviser: Lasse Langhoff, speciallæge i børne- & ungdomspsykiatri, Psykiatrisk Center København, klinisk lektor KU.

Lokale: Fredensborg

Session 4: "Hvorfor drikker Jeppe?" Akutte angst- og urosymptomer hos voksne i almen praksis.

Underviser: Tove Kristjansen, speciallæge i almen medicin, vikarierer i Lægehuset Bondovej, Odense.

Lokale: Schackenborg

14:30 Pause

15:00 Eftermiddagssessioner rul 2

Sessioner i samme lokaler som rul 1

16:20 Afrunding af eftermiddagssessioner i plenum

Bente Dalsbæk & underviserne

16:25 Eftermiddagsoplæg

Livskriser og åndelig omsorg

Niels Christian Hvidt, ThD, professor i eksistentiel og åndelig omsorg, SDU

17:00 Tak for i dag

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen

