



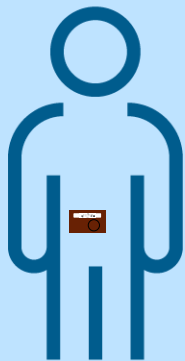
Sådan bærer du dit persondosimeter

Helkroppsdosimeter

Helkroppsdosimetret skal som udgangspunkt bæres på forsiden af kroppen i enten hofte- eller brysthøjde, se figur a og figur b. Dette gælder uanset, om det er et helkroppsdosimeter til måling af doser fra foton- og betastråling, eller der er tale om et helkroppsdosimeter dedikeret til at måle neutrondoser.

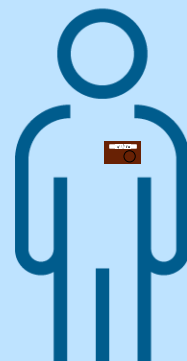
Ud af de to ovennævnte placeringer bør man vælge den, hvor helkroppsdosimetret eksponeres for mest stråling, således at dosisestimatet ikke bliver for lavt.

Hvis der benyttes blygummiforklæde, skal helkroppsdosimetret altid bæres under dette, da dosisestimeringen ellers bliver alt for høj. Der kan evt. suppleres med et skulderdosimeter for at estimere stråleudsættelsen over forklædet, specielt til øjets linse.



Figur a: Helkroppsdosimeter båret i hoftehøjde

Denne placering anbefales for gravide.



Figur b: Helkroppsdosimeter båret i brysthøjde

Denne placering anbefales specielt, når nedre del af kroppen er afskærmet, eksempelvis ved arbejde ved stinkskabe eller LAF-bænk.

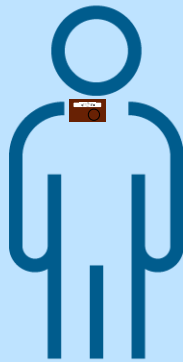


Sådan bærer du dit persondosimeter

Skulderdosimeter

Et skulderdosimeter skal, som navnet antyder, bæres i skulderhøjde. Mere præcist anbefaler vi, at skulderdosimetret bæres tæt ved kravebenet, som vist på figur c.

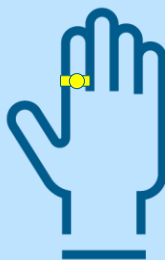
Hvis der benyttes blygummiforklæde, skal skulderdosimetret altid bæres over dette, da dosis til øjets linse ellers vil blive underestimeret.



Figur c: Skulderdosimeter båret i skulderhøjde ved kravebenet

Fingerdosimeter

Et fingerdosimeter skal bæres som en fingerring, se figur d. Med mindre andet er aftalt, kan fingerdosimetret med fordel placeres på den finger, der regnes for mest stråleudsat med det strålefølsomme element på fingerdosimetret vendt mod stråleretningen. Det strålefølsomme element kan derfor afhængigt af situationen befinde sig på enten yder- eller indersiden af hånden.



Figur d: Fingerdosimeter båret på pegefingern