



## Nationalt koordinationsforum for styrket klinisk kvalitet på smerteområdet

For at understøtte faglig udvikling, vidensdeling, samt en dataunderstøttet og evidensbaseret behandling på smerteområdet, etablerer Sundhedsstyrelsen et nationalt koordinationsforum.

25. maj 2023

Det nationale koordinationsforum har til formål at rådgive Sundhedsstyrelsen i arbejdet med opdatering og udarbejdelse af nationale anbefalinger på smerteområdet.

Sagsnr. 05-0099-124

Reference sesc/x076757

EBM

nkrsekretariat@sst.dk

Koordinationsforummet kan ligeledes understøtte en national koordination på tværs af sektorer, organisationer og faggrupper, herunder sikre, at indsatser på tværs af aktører understøtter hinanden. Dette med henblik på at bidrage til bedre sammenhæng mellem viden, monitorering og læring på smerteområdet.

### Baggrund

Der er behov for at opdatere udvalgte af Sundhedsstyrelsens mere end 100 eksisterende nationale kliniske anbefalinger på smerteområdet fra vores Nationale kliniske retningslinjer (NKR) og Nationale rekommandationslister (NRL) og eventuelt Sundhedsstyrelsens vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler. Sundhedsstyrelsen udarbejder typisk anbefalinger om tværsektorielle problemstillinger, hvor behandlingsansvaret er delt mellem flere faggrupper, hvor der er faglig uenighed om hvordan evidensen skal tolkes eller prioriterede områder, eller hvor der mangler anbefalinger samt vejledninger hvis der er risiko for patientsikkerheden.

De eksisterende og ikke længere gældende anbefalinger blev i efteråret 2022 sendt i offentlig høring hos de relevante faglige selskaber og patientorganisationer, danske regioner og kommuner. Herudover blev der holdt en workshop i december 2022 med det formål at få deltagerne til at prioritere i de mere end 100 behandlingsanbefalinger, og dermed pege i retning af hvad Sundhedsstyrelsen skal fokusere på. Således at vi fremover får udarbejdet og opdateret netop de behandlingsanbefalinger på smerteområdet som er vigtige for, at vi har den bedst mulige smertebehandling i Danmark. På baggrund af høringen og diskussionerne under workshoppen, er det besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe, som i første omgang skal udarbejde nationale kliniske anbefalinger for farmakologisk behandling af smerter. Det nationale koordinationsforum skal medvirke til at højne resultatet og sikre forankring af anbefalingerne. Koordinationsforummet skal også prioritere hvilke områder der efterfølgende skal udarbejdes smerteanbefalinger inden for.

*Andre smerteinitiativer i Sundhedsstyrelsen*

Den forhenværende regering udgav i juli 2022 en strategi for smerteområdet<sup>1</sup>. Et af initiativerne er *udarbejdelse af faglige anbefalinger vedrørende udredning og behandling* af personer med kroniske smerter i almen praksis. Sundhedsstyrelsen udarbejder derfor anbefalinger, der dækker konkrete faglige indsatser, der kan understøtte alment praktiserende læger i at udrede personer med smerter både bedre og hurtigere. Hertil er nedsat en arbejdsgruppe og en referencegruppe<sup>2</sup>.

I strategien er også afsat midler til *udarbejdelse af faglige anbefalinger om organisering og indsatser på smerteområdet*. Anbefalingerne skal understøtte tidlig udredning, herunder en kvalificering af udredningsprocessen for mennesker med smerter, så de ikke bliver fastholdt unødigt længe i udredningsforløb samt tidlige indsatser m. h. p. at forebygge, at deres smerter bliver kroniske. Anbefalingerne skal endvidere understøtte en bedre organisering i samarbejdet mellem sektorer gennem hele forløbet. Der vil desuden være fokus på, at færre patienter udvikler kroniske smerter efter planlagte operationer. En følgegruppe til dette formål er nedsat og arbejdet pågår i Enheden for Primære Sundhedsvæsen.

Udover disse initiativer er der i strategien også afsat midler til en *informationsindsats om kroniske smerter*, der skal bidrage til at udbrede viden om kroniske smerter og derigennem skabe større forståelse for, hvad det vil sige at leve et liv med kroniske smerter. Informationsindsatsen blev lanceret i april 2023 på de sociale medier<sup>3</sup>.

### **Koordinationsforumets opgaver**

Det nationale koordinationsforum skal understøtte Sundhedsstyrelsen i arbejdet med faglig udvikling, vidensdeling samt dataunderstøttet og evidensbaseret behandling på smerteområdet. Herunder skal forummet informere og rådgive Sundhedsstyrelsen om:

- Behovet for udvikling af evidensbaserede anbefalinger
- Implementering af anbefalinger i praksis
- Prioritering af anbefalinger til opdatering
- Patientinddragelse og beslutningsstøtte

Herudover vil forummet kunne understøtte koordinering på smerteområdet generelt blandt de deltagende organisationer.

### **Koordinationsforumets sammensætning**

Repræsentanter i koordinationsforummet bør have erfaring med eller viden om organisering og implementering af anbefalinger på smerteområdet. Samtidig er det vigtigt at der i forummet er repræsentanter som har ansvar for udvikling af retningslinjer, og som besidder en betydelig beslutningskompetence.

---

<sup>1</sup> <https://sum.dk/Media/637922637245577494/Strategi%20for%20smerteomr%C3%A5det.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.sst.dk/da/viden/Sundhedsvaesen/NKR-og-NKA/NKR-udgivelser-efter-emne/Smerte/Udredning-af-personer-med-smerter-i-almen-praksis>

<sup>3</sup> <https://www.sst.dk/da/Kroniskesmerter>

Sundhedsstyrelsens koordinationsforum for styrket klinisk kvalitet på smerteområdet har følgende sammensætning:

- Danske Regioner (1 repræsentant)
- Regionerne (1 repræsentant for hver region)
- Kommunernes Landsforening (1 repræsentant)
- Kommunerne (1-2 repræsentanter)
- Indenrigs- og Sundhedsministeriet (1 repræsentant)
- Lægevidenskabelige Selskaber (1 repræsentant)
- Lægehåndbogen (1 repræsentant)
- Lægemiddelstyrelsen (1 repræsentant)
- Sundhedsdatastyrelsen (1 repræsentant)
- Styrelsen for Patientsikkerhed (1 repræsentant)
- Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (1 repræsentant)
- Praktiserende Lægers Organisation (1 repræsentant)
- Danske Patienter (1 repræsentant)

## **Organisering af arbejdet**

### *Sekretariatsfunktion*

Sundhedsstyrelsen varetager sekretariatsfunktionen for koordinationsforummet. Sekretariatet indkalder til møder, udarbejder mødedagsordener og udsender mødereferater. Chefer og medarbejdere fra Sundhedsstyrelsens relevante enheder deltager i koordinationsforummets møder efter behov.

### *Mødereferat*

Sundhedsstyrelsen udarbejder referat fra koordinationsforummets møder. Referatet sendes til kommentering senest to uger efter mødets afholdelse med henblik på koordinationsforummets bemærkninger og skriftlige godkendelse inden for en fastsat tidsfrist.

### *Tidsplan*

Der afholdes som udgangspunkt to til tre møder om året. I 2023 vil det være et virtuelt møde den 25. september 2023 og evt. et virtuelt møde den 21. november 2023. Der kan endvidere afholdes møder ad hoc, hvis Sundhedsstyrelsen finder behov herfor.