

Samarbejde med sygehus om henvisning til rygestop

- **Etabler samarbejde på flere organisatoriske niveauer (direktion, afdeling, afsnit)**
- **Sæt jer ind i sygehusets arbejdsgange og procedurer**
- **Skab en formel struktur med elektronisk henvisning, der er let at benytte for sygehuset**
- **Anbefal VBA som henvisningsredskab og vejled sygehuspersonalet i VBA**
- **Kontakt borgeren inden for en uge efter henvisningen**

Formålet med inspirationsarket er at inspirere kommunerne til at starte et samarbejde med det regionale sundhedsvæsen omkring opsporing og henvisning af rygere til kommunens rygestoptilbud.

Hvad?

Et henvisningssamarbejde mellem kommune og sygehus kan bestå af flere elementer:

- Opbygning af systematiske og ensrettede arbejdsgange
- Indførelse af en elektronisk henvisningsstruktur til kommunale rygestoptilbud
- Informationsudveksling (om tilbuddet, om antallet af henvisninger fra en given afdeling, om borgerens rygestop (stoprate) mv.)

Hvorfor?

Hvis kommunerne samarbejder med sygehusene, kan flere borgere få tilbud om et rygestopforløb. Det kan være borgere, som sygehuset møder, fordi de har rygerrelaterede symptomer og sygdomme, som f.eks. KOL. Erfaringer viser, at risikoen for frafald (mellem ønske om rygestop og opstart på rygestopforløb) mindskes, når det ikke er borgerens eget ansvar at tage kontakt til kommunens rygestoptilbud.

Hvordan?

Etablering af henvisningssamarbejdet mellem kommune og sygehus skal tilpasses lokalt. Følgende punkter er fremmende for samarbejdet:

- At etablere samarbejde på flere organisatoriske niveauer (direktion, afdeling, afsnit)
- At kommunen deltager på lægekonferencer, tavlemøder og personalemøder for at fortælle om tilbuddet, den høje stoprate, VBA og vigtigheden af henvisninger
- At kommunen tager ansvar for, at sygehusets frontpersonale klædes på til at gennemføre VBA
- At henvisning til rygestoptilbud følger en eksisterende henvisningsstruktur (til andre forebyggende tilbud), så frontpersonale kun skal benytte én indgang

