

Vægtning af opgaver



Vægtning af opgaver

Kortet fortæller om de praktiske og relationelle opgaver i pleje- og omsorgsarbejdet, og kan bruges til at blive mere bevidst om fordelingen af opgaver.

Der er mange **praktiske opgaver**, når man arbejder i hjemmeplejen eller på et plejecenter. Der skal vaskes tøj, tømmes opvaskemaskine osv., og borgerne skal fx hjælpes med personlig pleje, medicin og måltider. Måske kender du tendensen til hurtigt at ville løse de praktiske opgaver på listen?

Men der er også **relationelle opgaver**, der handler om at skabe kontakt, tryghed og gode stunder med borgeren. De relationelle opgaver har stor betydning for borgernes trivsel, følelse af livskvalitet og kan styrke deres psykologiske behov. Derfor er det mindst lige så vigtigt at bruge tid på de relationelle opgaver, og det er vigtigt, at I i personalegruppen prioriterer tid til og anerkender begge sider af vægtskålen.

Vægtes de relationelle opgaver højt, giver det de bedste forudsætninger for at lykkes med de praktiske opgaver. Fx kan en samtale med en borger gøre det trygt at komme igennem morgenplejen, og på den måde kan en praktisk opgave blive lettere at gennemføre. På samme måde styrker en tryk relation mellem borger og medarbejder, at borgeren får mulighed for at give udtryk for sine behov og ønsker.

Det handler om at være opmærksom på, hvordan du er i relationen, mens du udfører de praktiske opgaver.

At kunne arbejde fagligt med relationer er en vigtig kompetence i ældreplejen. Når I løser de praktiske opgaver og samtidig har en god relation til borgeren, styrker det både jeres og borgerens trivsel.

Det kan være hjælpsomt at kigge på kortet Kontakt før opgave.

Kilde: Ergoterapeut Mette Søndergaard

