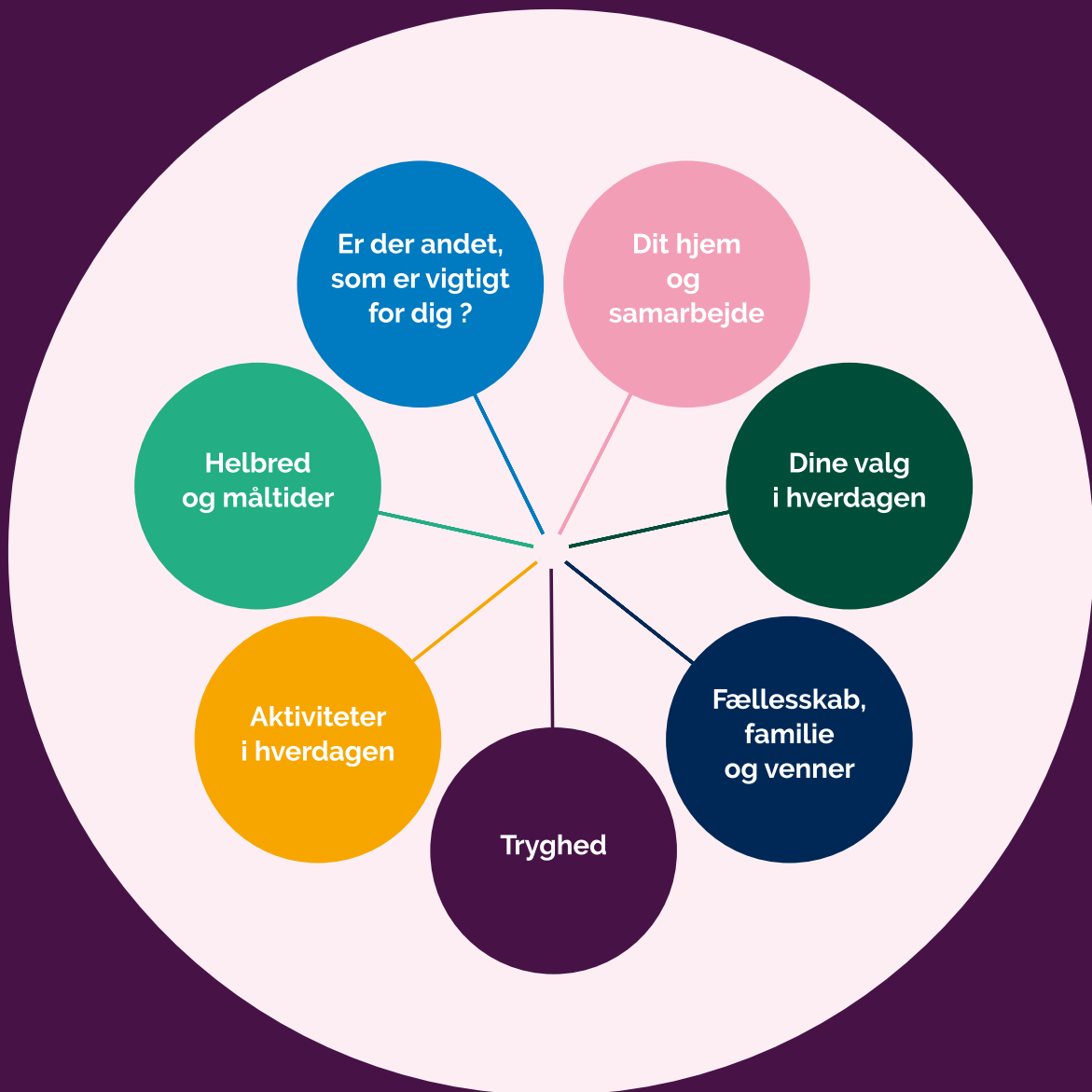


# Værdighedshjulet

En samtale om trivsel og værdighed



**SUNDHEDSSTYRELSEN**

Videnscenter for værdig ældrepleje



# Værdighedshjulet

## En samtale om trivsel og værdighed

**Værdighedshjulet er et redskab til at afholde samtaler med fokus på borgerens ønsker og behov ift. trivsel og værdighed. Samtalen afholdes mellem medarbejder og borger hver 3-6. måned.**

Værdighed er individuelt, og det, som én borger opfatter som vigtigt og værdigt for dem, er ikke nødvendigvis det samme for en anden borger. For at finde ud af, hvad der er vigtigt for den enkelte borger, er vi nødt til at spørge. Når vi ved, hvad der er vigtigt og værdigt for den enkelte, kan vi sætte faglige initiativer i gang, som øger borgerens trivsel. Ved at bruge Værdighedshjulet kan I afholde systematiske samtaler om en række temaer, hvor borgeren kan fortælle, hvad der er vigtigt for ham/hende i forhold til de nedenstående seks temaer:

- Dit hjem og samarbejde
- Dine valg i hverdagen
- Fællesskab, familie og venner
- Tryghed
- Aktiviteter i hverdagen
- Helbred og måltider

I samtalen er det vigtigt at komme rundt om alle temaerne, da borgerens svar kan overraske dig – selvom du kender borgeren godt. Der kan være sket ændringer i borgerens liv og helbred, som har indflydelse på borgerens ønsker og behov.

Ud over de seks temaer indeholder Værdighedshjulet temaet 'Er der andet, som er vigtigt for dig?' Her kan du med fordel spørge ind til kærlighed og seksualitet, den sidste tid og brugen af teknologier eller andet, som er vigtigt for borgeren.

Samtalen varer 30 min. og afholdes hver 3-6. måned. Når du har afholdt samtalen, er det din opgave (sammen med din leder) at sikre, at viden fra samtalen f.eks. opmærksomhedspunkter og eventuelle aftaler bliver delt med kollegaer, der også kommer hos borgeren.

I kan bruge Forbedringscirklen (PDSA) til at afprøve, tilpasse, dokumentere og fastholde små forandringer og forbedringer på baggrund af samtalerne.

Du kan bruge folderen 'Værdighedshjulet – En samtale om trivsel og værdighed', når du skal afholde en samtale.



**SUNDHEDSSTYRELSEN**

Videnscenter for værdig ældrepleje

[sst.dk/vaerdighed](http://sst.dk/vaerdighed)